



**PRENDERSI CURA:
di sé, dell'altro**

**INCONTRO ONLINE:
evento gratuito**

VENERDI' 11 DICEMBRE ore 18-19,30

con Chiara Zanchetta e Kapil Pileri

*“Istruzioni per vivere una vita:
presta attenzione
meravigliati
parlane.”*
Mary Oliver (poetessa statunitense)

Con questo incontro inauguriamo una serie di incontri gratuiti in cui terremo come tema portante il
PRENDERSI CURA.

Affronteremo il tema dal punto di vista della Biodinamica ma non vincolato alla pratica Cranio-sacrale quanto aperto a qualunque spazio del prendersi cura: può includere qualsiasi professionalità che riguarda aiutare gli altri (operatore BCS, counsellor, infermiere, volontario, ecc.) ma prima ancora riguarda la relazione. In qualsiasi relazione c'è il prendersi cura: di sé, dell'altro. Fra i temi che esploreremo ci saranno aspetti che riguardano il significato di prendersi cura, porteremo attenzione ad aspetti relativi a cosa facciamo e del come lo facciamo che siano trasversali, tenendo in primo piano la sorgente interiore a cui attingiamo.

Gli incontri non seguono un programma prestabilito ma si svilupperanno in divenire, rimanendo quindi aperti agli spunti che di volta in volta possono aprirsi a partire dal lavoro di gruppo fatto insieme. La partecipazione è libera e non richiede di dover seguire tutti gli incontri, al tempo stesso è chiaro che una certa continuità permetterà di entrare più in profondità e di ricevere qualcosa che va oltre la somma delle parti a cui si partecipa.

Al momento non abbiamo un calendario prestabilito, se non la data proposta per il primo incontro.

Questa è la nostra piccola offerta, come Associazione e come persone, per contribuire al cambiamento importante e necessario per traghettarci, come individui interconnessi, nel processo di crescita di cui noi esseri umani abbiamo bisogno per continuare a poter essere ospiti di questo meraviglioso pianeta che è, come molte tradizioni hanno sempre riconosciuto, la nostra Madre Terra. Ogni persona che parteciperà a questi incontri sarà in grado, grazie alla sua presenza e disponibilità a mettersi in gioco ed esplorare, di contribuire allo stesso obiettivo. Gli incontri come abbiamo detto sono gratuiti. Per chi ne ha la possibilità chiediamo di rinnovare la tessera Conacreis 2021 (costo 20 euro), con noi, scrivici e ti verranno date le istruzioni. E se in questo momento non puoi permettertelo, non avere la tessera non è un ostacolo alla tua partecipazione e sei benvenuto/a.

Ti aspettiamo! Non dimenticare di **confermare** la tua partecipazione direttamente a noi all'indirizzo info@muassociazione.it. Per favore, non connetterti all'ultimo momento ma almeno 5 minuti prima. Grazie!!

Attenzione: le ore di partecipazione vengono riconosciute come ore formative, sia all'interno del nostro training sia dall'Associazione di categoria **Olocounselling**.

